

Es ist zutiefst nährend, wenn Frauen  
zusammenkommen, um ihre urweibliche Kraft  
und Essenz zu erkennen, zu spüren und zu  
feiern.

Etwas darf ankommen, zurückkommen und  
heilsame Räume dürfen sich öffnen.

Mit Yoga, Meditation, heiligen Liedern und  
Gesängen und weiblichen  
Verkörperungsübungen wollen wir Räume  
öffnen, die berühren, nähren, verbinden und  
stärken.



## ÜBER UNS

### **Petra Schraud**

Systemische Beraterin,  
Weggefährtin, Erdentochter,  
Rituale, Frauenkreise, Kräuterliebe

### **Stefanie Dösch**

Singkreise, Naturrituale,  
Frauenräume, Jahreskreisfeste,  
Herzenswege

### **Sabrina Neu**

Kundalini Yoga Lehrerin & Ausbilderin,  
Ayurveda Coach, traumasensible  
Begleitung, Frauenkreise, Klangschalentherap.,  
Heilpraktikerin i.A.

[www.kundaliniyoga-neu.de](http://www.kundaliniyoga-neu.de)



# FRAUEN WOCHENENDE

Ernteharbst & innere Fülle

03.-05. Oktober 2025

im Schloß Wasmuthhausen



# Programm

- Kundalini Yoga
- Meditation
- Frauenrituale / Frauenheilkreise
- Singkreise
- Tanzen
- Natur Ritual
- Erntedank Ritual
- Vollpension
- Massagen & Klangmassagen  
(exklusive buchbar)



# Info & Preise

Seminargebühr  
280€ pro Person

zuzüglich Übernachtung  
inkl. Vollpension  
(je nach Zimmerbelegung ca. 170€)

Schloß Wasmuthhausen

WOMEN I AM  
SACRED

## Was hast du in diesem Jahr gesät & geerntet?

Was darf sich wandeln, was möchtest du  
mit in die dunkle Jahreszeit nehmen?

- Ein Wochenende voller nährender  
Rituale, Yoga, Singkreisen  
& Zeit für dich.
- Erlebe die Kraft des Seins – getragen  
von Gemeinschaft, Stille & Bewegung.



# Info & Anmeldung

Sabrina Neu  
0174/3166142  
kundalini-neu@gmx.de  
www.kundaliniyoga-neu.de

